

Torneo de fisicoculturismo
MALDONADO “ CLASSIC ”
Reglamento interno

INSCRIPCION:

Al momento de la inscripción se llenara un pequeño cuestionario con los datos deportivos y personales de cada participante, que servirá para ser registrados en la competencia y presentados en la presentación final.

Asimismo a cada competidor se le entregara un número de orden identificatorio que se lo abrochara en el costado izquierdo de la malla.

Cada atleta debe presentar certificado de aptitud física (de lo contrario no podrá participar).

PRESENTACION:

El slip de los varones deberá ser de un solo color y cubrir la mitad de los glúteos y totalmente los genitales, dejando al descubierto los músculos abdominales, parte baja de

la espalda y muslos.

La bikini de las damas deberá ser de dos piezas con tiras cruzadas en la espalda y de un solo color, cubriendo la mitad de los glúteos y los senos, dejando al descubierto

los abdominales, la parte baja de la espalda y muslos.

Tanto en damas como en varones no se podrá llevar los brazaletes, adornos, pulseras, relojes, pelucas, etc., ni masticar.

El color artificial lo mismo que las cremas humectantes para la piel son permitidos, pero no así el brillo o transpiración.

El cabello debe estar recogido en la preselección, para no ocultar la parte alta de la espalda. Vale también para los varones con cabello largo.

Tanto en la preselección como en la presentación al público, no están permitidas y serán causales de descalificación, las actitudes obscenas o eróticas o provocativas que

desvirtúen el espectáculo deportivo.

Deben conservar en su apariencia y en actitudes los rasgos que caractericen al varón y a la mujer, sin ningún equivoco.

En la preselección se limitaran solo a realizar las poses reglamentarias, o las que el jurado les pidiere, evitando hacer de la presentación un show.

En la presentación ante el publico las poses serán libres y a elección del atleta, el cual podrá elegir también la música entregando de antemano un CD digital grabado

con la misma, la que será una sola partitura, y al principio del mismo, con el nombre identificatorio del atleta y categoría correspondiente adherido al mismo para evitar equivocaciones.

El cumplimiento de estas normas debe ser exigido por el comisario deportivo y/o por el presidente del jurado, quienes pueden indicar a los competidores su estricta

observancia como requisito para poder presentarse a competir o como causal de descalificación en cualquier momento de la competencia.

Informacion para atletas:

- Queda prohibido cambiarse y pintarse en otro lugar que no fuese el vestuario.
- Cada atleta luego de inscribirse debe permanecer en vestuarios.
- Prohibido fumar tanto para atletas como para publico en general.

- Prohibido el consumo de alcohol.
- Sera expulsado y sancionado aquella persona que utilize o posea sustancias dopantes.
- El atleta solo podra circular vestido por el estadio, y no en el slip o bikini.
- Los atletas deben evitar demoras a la organización, por lo que se les solicita no esperar a los ultimos minutos para inscribirse.
- Recibir el numero con atencion el cual lo identifica, este debe ser colocado al lado izquierdo
- El atleta debe estar atento tanto al comisari deportivo, locutor y jueces.
- En las categorias cadetes, juveniles y masters deben presentar dni o cedula.
- El atleta antes de subir al escenario debera quitarse todo tipo de accesorios (pulceras, pircing, aros, etc)
- Los atletas que presenten publicamente disconformidad con el fallo deportivo brindado por los jueces, en el escenario, vestuarios e inmediaciones del recinto, seran sancionados.
- Cada atleta debe presentar certificado de aptitud fisica, al momento de la inscripcion, el cual quedara adjunto a la ficha de inscripcion del atleta.

POSES:

En la preselección, los atletas ya sean varones o mujeres realizaran las poses reglamentarias únicamente, y luego las que el jurado les pidiera a través de su presidente.

Las paradas naturales reglamentarias son las siguientes:

- *Parada natural de frente con brazos caídos.
- *Parada natural de espalda con brazos caídos.
- *Parada natural de perfil derecho con brazos caídos.
- *Parada natural de perfil izquierdo con brazos caídos.

Las poses reglamentarias individuales son las siguientes:

- *Expansión dorsal de frente.
- *De frente doble bíceps.
- *Expansión dorsal de espalda.
- *De espalda doble bíceps.
- *De perfil derecho o izquierdo mostrando pecho.
- *De perfil derecho o izquierdo mostrando tríceps.
- *De frente con manos detrás de la nuca mostrando abdominales.

El orden de las mismas podrá ser aleatorio para cada atleta, no pudiendo repetir las mismas y sin saltarse ninguna.

CATEGORIAS:

Las categorías de competición son las siguientes:

Cadetes

menores de 18 años

Menos o igual de 70 kg.

Más de 70 kg.

Juveniles

menores de 21 años

Menos o igual de 70 kg.

Más de 70 kg.

Promocionales

mayores de 21 años que

no hayan ganado ningún torneo

Menos o igual de 65 kg.

Más de 65 Kg. y menos o igual de 70 kg.

Más de 70 Kg y menos o igual de 75 kg.

Más de 75 Kg y menos o igual de 80 kg.

Más de 80 kg. y menos o igual de 90 kg.

Más de 90 kg.

Primera

libres de edad

Menos o igual de 65 kg.

Más de 65 Kg. y menos o igual de 70 kg.

Más de 70 Kg y menos o igual de 75 kg.

Más de 75 Kg y menos o igual de 80 kg.

Más de 80 Kg y menos o igual de 85 kg.

Más de 85 Kg y menos o igual de 90 kg.

Más de 90 kg. y menos o igual a 100 kg.

Más de 100 kg.

Veteranos

mayores de 40 años

Categoría única.

Damas

Fitness Figura

Iniciadas (aquellas atletas no ganadoras)

Avanzadas (aquellas atletas ganadoras de maldonadoclassic en ediciones anteriores, campeonas argentinas o títulos internacionales)

La categoría Fisicoculturismo NO SE REALIZARÁ.

OverAll

Fisicoculturismo y Fitness Figura

Para atletas ganadores de cada categoría de la edición actual, más los ganadores absolutos de ediciones anteriores del Maldonado Classic, más campeones argentinos.

NOTA:

El mismo día del cumpleaños le será permitido competir en la categoría correspondiente. Al día siguiente no.

OVER – ALL VARONES Y MUJERES:

Para atletas que hayan ganado únicamente el primer puesto en cualquiera de las categorías anteriores del mismo torneo o ganadores del Maldonado Classic en ediciones anteriores o campeones argentinos.

Los atletas deberán certificar la edad con el documento nacional de identidad, cedula federal o provincial o pasaporte.

CRITERIOS DE EVALUACION DEL JURADO:

El jurado deberá utilizar los siguientes elementos para evaluar a cada uno de los participantes:

Simetría y proporción.

Tono muscular.

Trabajo de gimnasio.

Nivel de grasa corporal

Vascularización.

Definición.

Volumen muscular.

Presentación general del atleta (indumentaria, tatuajes, color, etc.)

Presentación y destreza en las poses.

El jurado puede determinar en cualquier momento de la preselección, la descalificación del competidor. Basta con planteárselo al presidente o al comisario deportivo.

En la presentación final, el comisario deportivo puede descalificar a cualquier atleta por cualquier actitud opuesta al presente reglamento. Para esto, también

contara con el apoyo de los jueces y organizadores del evento.

Por ejemplo, motivo de descalificación en la presentación al público será el mal comportamiento del atleta en el escenario, mala presencia o condiciones físicas o

mentales deficientes que desdigan lo mostrado por el atleta durante la preselección (por

Ej.: ebrio, malla inapropiada, alterado por clasificación obtenida, rechazar el trofeo, etc.).

Se considerara descalificado y sancionado al atleta que por algún motivo no se subiere al escenario en la presentación final al público.

Se considerara excluido de la competencia pero sin ser sancionado al atleta que en la preselección se retirase antes de comenzar a posar por no estar de acuerdo con

algunos de los jueces.

Si el desarrollo del torneo lo hace necesario puede determinar el organizador en conjunto con el comisario deportivo, que en la presentación final (o show ante el publico con entrega de premios) se presenten únicamente las seis atletas mejor calificadas, pudiendo hacerse una presentación rápida de todos los demás competidores,

pero ejecutando la coreografía de poses únicamente los seis primeros finalistas.

Así mismo el organizador en conjunto con el comisario deportivo podrán determinar si en presencia del publico se leerán los puestos de todos los participantes, o

únicamente a los primeros seis finalistas no dándole puesto numérico desde el séptimo

en adelante.

NORMAS DE COMPETICION:

Primer round: Se presentaran los atletas de la categoría en conjunto para su evaluación y harán las paradas naturales y poses en conjunto a pedido de los jueces.

Segundo round: Se presentaran de manera individual cada uno de los atletas y realizaran las poses reglamentarias de una por vez y en orden aleatorio sin repetirlas.

Tercer round: Se haran comparaciones entre dos o mas atletas según lo requieran los jueces y con las poses que los jueces les pidan a través del presidente o el

comisario deportivo.

PUNTUACION:

Según la calificación que le diera cada juez a cada atleta, se le asignara un puntaje para su clasificación definitiva según la siguiente tabla:

- * Al 1° puesto: 100 puntos
- * Al 2° puesto: 50 puntos
- * Al 3° puesto: 25 puntos
- * Al 4° puesto: 12.5 puntos
- * Al 5° puesto: 6.25 puntos
- * Al 6° puesto: 3.125 puntos
- * Al 7° puesto: 1.5625 puntos
- * Al 8° puesto: 0.78125 puntos

Ese puntaje será sumado y dará el puntaje definitivo, ocupando el 1° puesto el atleta que obtenga el mayor puntaje, con el 2° puesto el atleta con el puntaje

subsiguiente, y así sucesivamente hasta completar el 6° puesto.

A partir del 7° puesto y hasta el final se lo mencionara como 'finalista' sin indicar el numero de orden ocupado.

JURADO:

El jurado estará integrado por un número impar de jueces.

Cada uno de ellos tendrá una planilla impresa con el número de cada atleta, su nombre y apellido, varios casilleros en blanco para ser utilizados como borrador o parciales, y un casillero final para cada atleta donde colocara el puesto definitivo sin borrones ni tachones ni sobrescritos.

Dicha planilla le entregara el comisario deportivo o el presidente a cada juez, previamente habiéndola firmado el resto de los jueces actuantes.

Si un juez llegara a equivocarse en el casillero definitivo, deberá solicitar al comisario deportivo una planilla nueva.

Cada juez clasificara a cada atleta de la siguiente manera:

- 1° al que considere que ocupe el primer lugar.
- 2° al que considere que ocupe el segundo lugar.
- 3° al que considere que ocupe el tercer lugar.

.....

.....

.....

Luego se le asignaran puntos para su clasificación definitiva según el criterio de puntuación detallado en el inciso correspondiente.

Cuando el juez terminare de calificar a todos los atletas de la categoría actuante, firmara su planilla en el casillero correspondiente y la insertara en un sobre

cerrándolo lo colocara en una urna provista.

Antes de que cada juez introduzca la planilla en el sobre, deberá mostrársela al comisario deportivo o al presidente quien sin evaluar los resultados, comprobara que

la forma de llenado sea la correcta y sin errores de forma.

En caso que el comisario deportivo considere que la planilla ha sido mal

llenada, o con tachones, errores de forma u otros, proveerá a ese juez de una planilla nueva para su llenado correcto antes de ser introducida en el sobre y luego en la urna.

La planilla anterior quedara en poder del comisario deportivo o presidente quien la destruirá.

EMPATE:

En el caso que dos o más atletas resulten empatados, para evitar formar una nueva ronda con los mismos, se acudirá a un juez especial el que evaluara a los

competidores al mismo tiempo que los demás jueces, entregara su planilla de la misma

manera, pero su veredicto será considerado solo para resolver un empate.

Cuando todos los resultados sean diferentes, el sobre con la planilla del juez especial no será considerado.

Tampoco será tenido en cuenta para el resto de los competidores de una categoría que no estuvieren empatados.

MALOS FALLOS:

Si el comisario deportivo detectara que el dictamen de un juez es muy diferente al de los demás en todas las categorías, tendrá el derecho de descalificarlo y

reemplazarlo con el dictamen del juez especial.

ACEPTACION:

Todo atleta que compite deberá aceptar totalmente el presente reglamento, y someterse plenamente a los artículos descriptos en el mismo.

También deberá aceptar a todos los jueces designados por el comisario deportivo y/o el organizador, incluyendo el fallo de los mismos, el que será inapelable.

En el caso que al presentarse alguna categoría frente al jurado, y algún atleta no estuviere de acuerdo con algún juez, simplemente se retirara de la competencia

comunicando su decisión al presidente del jurado, sin necesidad de justificar el motivo

ni por ello ser sancionado.

No podrá el atleta retirarse una vez que haya empezado a posar. Si lo hace será sancionado.

IMPROVISTOS:

Por todo lo no visto en el presente reglamento, quedara únicamente a consideración de los jueces actuantes con el veredicto del comisario deportivo y el organizador del torneo.

Dr. Carlos Alberto Maldonado
Organizador

Ing. Carlos Rolando Rossi
Comisario deportivo